

Datenschutzerklärung

Diese Website und deren Inhalt wird durch unsere vereinsmässig organisierte Hilfs- und Beratungsstelle Schwanger-wir helfen ohne kommerzielle Interessen zur Verfügung gestellt. Unser Verein unterstützt Frauen, die durch eine Schwangerschaft in Not geraten, mit Beratung und materieller Hilfe.

1. Allgemeine Hinweise

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten liegt uns, der Hilfs- und Beratungsstelle Schwanger- wir helfen, besonders am Herzen. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Datenschutzvorschriften der Schweiz sowie dieser Datenschutzerklärung.

2. Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Wir erheben und verarbeiten personenbezogene Daten ausschließlich im Rahmen der Beratung und Unterstützung, die wir Ihnen anbieten. Zu diesen Daten können gehören:

- Name, Geburtsdatum und Kontaktdaten
- Informationen zu Ihrer Lebenssituation
- familienbezogene Daten (falls relevant und mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung)

Wenn Sie uns Daten über andere Personen wie z.B. Familienmitglieder oder andere Drittpersonen übermitteln bzw. bekanntgeben, gehen wir davon aus, dass Sie dazu befugt sind und dass diese Daten richtig sind. Mit der Übermittlung von Daten über Dritte bestätigen Sie dies. Bitte stellen Sie auch sicher, dass diese Dritten über diese Datenschutzerklärung informiert wurden.

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die von Ihnen bereitgestellten Daten werden verwendet, um:

- Ihnen passende Unterstützung und Beratung bereitzustellen
- die Qualität und Effektivität unserer Arbeit sicherzustellen
- gesetzliche Vorgaben zu erfüllen
- die Kommunikation mit Ihnen zu gewährleisten

Wenn wir sensible Daten erhalten (z.B. Gesundheitszustand, Angaben zu politischen, religiösen oder weltanschaulichen Ansichten oder biometrische Daten zur Identifikation), können wir Ihre Daten auch gestützt auf andere Rechtsgrundlagen bearbeiten, z.B. im Falle von Auseinandersetzungen aufgrund der Notwendigkeit der Bearbeitung für einen etwaigen Prozess

oder die Durchsetzung oder Abwehr von Rechtsansprüchen. In Einzelfällen können andere Rechtsgründe zum Tragen kommen, was wir Ihnen soweit erforderlich separat kommunizieren.

4. Datensicherheit

Ihre Daten werden sicher aufbewahrt und vor unbefugtem Zugriff geschützt. Wir setzen so weit möglich geeignete technische und organisatorische Maßnahmen ein, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

5. Weitergabe von Daten

Ihre Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn, wir sind rechtlich dazu verpflichtet oder es ist notwendig, um Ihnen spezifische Hilfe zu leisten.

Beachten Sie bitte auch, dass Daten, die über das Internet ausgetauscht werden, häufig über Drittstaaten geleitet werden. Ihre Daten können daher auch dann ins Ausland gelangen, wenn sich Absender und Empfänger im gleichen Land befinden

6. Bearbeitungsdauer

Wir bearbeiten Ihre Daten so lange, wie es unsere Bearbeitungszwecke, die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen und unsere berechtigten Interessen der Bearbeitung zu Dokumentations- und Beweis Zwecken es verlangen oder eine Speicherung technisch bedingt ist. Stehen keine rechtlichen oder vertraglichen Pflichten entgegen, löschen oder anonymisieren wir Ihre Daten nach Ablauf der Speicher- oder Bearbeitungsdauer im Rahmen unserer üblichen Abläufe.

7. Ihre Rechte

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über die von uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten, diese zu korrigieren oder löschen zu lassen. Zudem können Sie eine bereits erteilte Einwilligung zur Datenverarbeitung jederzeit widerrufen.

Wenn Sie uns gegenüber die oben genannten Rechte ausüben wollen, wenden Sie sich bitte schriftlich, bei uns vor Ort oder, wo nicht anders angegeben oder vereinbart, per E-Mail an uns. Unsere Kontaktangaben finden Sie in Ziff. 9.

Damit wir einen Missbrauch ausschliessen können, müssen wir Sie identifizieren (z.B. mit einer Ausweiskopie, soweit dies nicht anders möglich ist).

Sie haben diese Rechte auch gegenüber anderen Stellen, die mit uns eigenverantwortlich zusammenarbeiten oder an die wir Ihre Daten weitergeleitet haben – wenden Sie sich bitte direkt an diese, wenn Sie Rechte im Zusammenhang mit deren Bearbeitung wahrnehmen wollen.

8. Welche Daten bearbeiten wir auf unseren Seiten in sozialen Netzwerken?

Wir können auf sozialen Netzwerken und anderen von Dritten betriebenen Plattformen Seiten und sonstige Online-Präsenzen betreiben («Fanpages», «Kanäle», «Profile» etc.) und dort die in

Ziff. 2 und nachfolgend umschriebenen Daten über Sie erheben. Wir erhalten diese Daten von Ihnen und den Plattformen, wenn Sie über unsere Online-Präsenz mit uns in Kontakt kommen (z.B., wenn Sie mit uns kommunizieren, unsere Inhalte kommentieren oder unsere Präsenz besuchen). Gleichzeitig werten die Plattformen Ihre Nutzung unserer Online-Präsenzen aus und verknüpfen diese Daten mit weiteren, den Plattformen bekannten Daten über Sie (z.B. zu Ihrem Verhalten und Ihren Präferenzen). Sie bearbeiten diese Daten auch für eigene Zwecke in eigener Verantwortlichkeit, insbesondere für Marketing- und Marktforschungszwecke (z.B. um Werbung zu personalisieren) und um ihre Plattformen zu steuern (z.B. welche Inhalte sie Ihnen anzeigen).

Wir bearbeiten diese Daten zu den in Ziff. 3 beschriebenen Zwecken, so insbesondere zur Kommunikation, für Marketingzwecke (einschliesslich Werbung auf diesen Plattformen) und zur Marktforschung. Zu den entsprechenden Rechtsgrundlagen finden Sie Angaben in Ziff. 5. Von Ihnen selbst veröffentlichte Inhalte (z.B. Kommentare zu einer Ankündigung) können wir selbst weiterverbreiten (z.B. in unserer Werbung auf der Plattform oder anderswo). Wir oder die Betreiber der Plattformen können Inhalte von oder zu Ihnen auch entsprechend den Nutzungsrichtlinien löschen oder einschränken (z.B. unangemessene Kommentare).

Weitere Angaben zu den Bearbeitungen der Betreiber der Plattformen entnehmen Sie bitte den Datenschutzhinweisen der Plattformen. Dort erfahren Sie auch, in welchen Ländern diese ihre Daten bearbeiten, welche Auskunfts-, Lösch- und weiteren Betroffenenrechte Sie haben und wie Sie diese wahrnehmen oder weitere Informationen erhalten können.

Derzeit nutzen wir folgende Plattformen:

- **Facebook:** Soziales Netzwerk; Dienstanbieter: Facebook Ireland Ltd., 4 Grand Canal Square, Grand Canal Harbour, Dublin 2, Irland, Mutterunternehmen: Facebook, 1 Hacker Way, Menlo Park, CA 94025, USA; Website: <https://www.facebook.com>; Datenschutzerklärung: <https://www.facebook.com/about/privacy>; Privacy Shield (Gewährleistung Datenschutzniveau bei Verarbeitung von Daten in den USA): <https://www.privacyshield.gov/participant?id=a2zt0000000GnywAAC&status=Active>; Widerspruchsmöglichkeit (Opt-Out): Einstellungen für Werbeanzeigen: <https://www.facebook.com/settings?tab=ads>; Zusätzliche Hinweise zum Datenschutz: Vereinbarung über gemeinsame Verarbeitung personenbezogener Daten auf Facebook-Seiten: https://www.facebook.com/legal/terms/page_controller_addendum, Datenschutzhinweise für Facebook-Seiten: https://www.facebook.com/legal/terms/information_about_page_insights_data.
- **Instagram:** Soziales Netzwerk; Dienstanbieter: Instagram Inc., 1601 Willow Road, Menlo Park, CA, 94025, USA; Website: <https://www.instagram.com>; Datenschutzerklärung: <http://instagram.com/about/legal/privacy>.

9. Newsletter

Wenn Sie unseren Newsletter abonnieren, verarbeiten wir Ihre **E-Mail-Adresse** und – falls angegeben – Ihren **Namen**, um Ihnen regelmässig Informationen zu unseren Aktivitäten zu senden. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage Ihrer **Einwilligung**, die Sie jederzeit widerrufen können. Einen Abmeldelink finden Sie in jedem Newsletter. Alternativ können Sie Ihren Abmeldewunsch gerne auch jederzeit an info@schwanger-wir-helfen.ch senden.

Für den Versand nutzen wir den Dienst **SwissNewsletter** der mailXpert GmbH (Schweiz). Die Daten werden ausschliesslich in der Schweiz verarbeitet und nur nach unseren Weisungen genutzt. Mit dem Anbieter besteht ein Vertrag zur **Auftragsverarbeitung** gemäss Schweizer Datenschutzgesetz.

Wir protokollieren den Anmelde- und Bestätigungsvorgang (Zeitpunkt, IP-Adresse), um Ihre Anmeldung nachweisen zu können. Zudem analysieren wir, ob Newsletter geöffnet und welche Links angeklickt werden, um Inhalte zu verbessern. Sie können dieser Auswertung widersprechen, indem Sie den Newsletter abbestellen.

Ihre Daten speichern wir nur so lange, wie Sie den Newsletter abonniert haben.

10. Links

Unsere Webseite enthält Links zu Webseiten Dritter. Wir haben keinen Einfluss auf den Inhalt anderer Webseiten oder auf die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen durch deren Betreiber. Wir übernehmen weder eine Haftung hinsichtlich der Richtigkeit, Aktualität oder eventueller rechtswidriger Inhalte dieser Webseiten noch die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen durch die Betreiber dieser Webseiten.

11. Kontakt

Bei Fragen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten oder zur Ausübung Ihrer Rechte können Sie uns unter folgender Adresse kontaktieren:

Hilfs- und Beratungsstelle Schwanger-wir helfen
Scheuermattweg 4, 3007 Bern
031 961 64 74
info@schwanger-wir-helfen.ch

11. Änderungen der Datenschutzerklärung

Wir behalten uns das Recht vor, diese Datenschutzerklärung bei Bedarf anzupassen. Die aktuelle Version finden Sie auf unserer Webseite www.schwanger-wir-helfen.ch oder erhalten Sie direkt bei uns.

Bern, 09.03.2026

